



## EXAMEN REGLEMENT NKA

Versie 2.1 december 2023

### Artikel 1 – Inleiding

1. Dit examenreglement is verbonden met de actuele versie van het Algemeen reglement en de statuten van de Nederlandse Karate Associatie (NKA) welke te verkrijgen is bij het dagelijks bestuur of op de website van de NKA.
2. In het geval van tegenspraak tussen de verschillende reglementen is het Algemeen reglement bepalend.
3. Sportschoolhouders zijn bevoegd om namens de NKA examens in hun sportschool af te nemen tot 1<sup>e</sup> kyu. Examens voor 1<sup>e</sup> kyu en hoger vinden plaats onder leiding van de Examen Commissie.

### Artikel 2 – Examencommissie

1. De Examen Commissie (EC) wordt aangesteld door het dagelijks bestuur van de NKA met goedkeuring van de ledenraad.
2. Leden van de EC zijn ervaren karateka's met een graad van 3<sup>e</sup> dan of hoger.
3. De EC bestaat uit een voorzitter, secretaris, gewone leden en adviseurs.
4. Leden van de examencommissie hebben geen stemrecht over hun eigen leerlingen of familieleden.
5. De EC heeft als taak te beoordelen of de kandidaten geschikt zijn (op alle vlakken) voor het behalen van de graad waarvoor examen gedaan wordt. Tevens ziet de EC er op toe dat de examens een constant niveau behouden waarmee de kwaliteit en waarde van dan-graden behouden blijft.

### Artikel 3 – Ingangsevereiste

1. De minimale trainingstijd en leeftijd op de dag van het examen om deel te nemen aan het examen zijn:
  - a. Voor het 1<sup>e</sup> kyu examen: minimale leeftijd van 16 jaar en een half jaar trainingstijd sinds het behalen van het 2<sup>e</sup> kyu examen.
  - b. Voor het 1<sup>e</sup> dan examen: minimale leeftijd van 18 jaar en 1 jaar trainingstijd sinds het behalen van het 1<sup>e</sup> kyu examen.
  - c. Voor het 2<sup>e</sup> dan examen: minimale leeftijd van 21 jaar en 3 jaar trainingstijd sinds het behalen van het 1<sup>e</sup> dan examen.
  - d. Voor het 3<sup>e</sup> dan examen: minimale leeftijd van 25 jaar en 4 jaar trainingstijd sinds het behalen van het 2<sup>e</sup> dan examen.



2. Kandidaten dienen in het bezit te zijn van een NKA paspoort en IFK membership kaart waarvan de leeftijd overeenkomt met een tijd welke logischer wijs nodig is om het benodigde niveau van het examen te bereiken.

## Artikel 4 – Aanmeldingsprocedure

1. Kandidaten worden voor 1 januari in het examenjaar aangemeld door hun sportschoolhouder of mentor bij de EC ([examen@nka-ifk.nl](mailto:examen@nka-ifk.nl)). Na aanmelding volgt een bevestiging.
2. Bij de aanmelding voor het examen dient een volledig ingevuld examenformulier inclusief handtekening en foto aangeleverd te worden.
3. De volgende documenten dienen uiterlijk 1 mei ingeleverd te worden:
  - a. geldig reanimatie certificaat, of vergelijkbaar, zoals aangeboden door de NKA (voor kandidaten voor 1<sup>e</sup> dan en hoger);
  - b. NKA scheidsrechters certificeringen, zie artikel 17 (voor kandidaten voor 1<sup>e</sup> Dan en hoger);
  - c. eigen gemaakte kata zoals omschreven in de IFK exameneisen (voor kandidaten voor 3<sup>e</sup> dan);
  - d. doktersverklaring (voor mensen met een blijvende handicap en geen tijdelijke blessure) (zie artikel 13);
  - e. 2 recente pasfoto's.
4. Het examengeld dient uiterlijk 1 januari in het examenjaar te worden gestort op de bankrekening van de NKA. De examengelden worden bekend gemaakt door de penningmeester van de NKA.
5. Wanneer een kandidaat niet slaagt voor het examen wordt het examengeld niet terugbetaald. Binnen 3 jaar kan er kosteloos opnieuw examen worden gedaan.
6. Wanneer kandidaten na 1 januari worden aangemeld wordt deze aanmelding niet in behandeling genomen.

## Artikel 5 – Voorbereidingsperiode

1. De EC neemt in januari (voor de kwartaaltraining) een besluit of de aangemelde kandidaten voldoen aan de gestelde ingangseisen en of de gevraagde documenten zijn aangeleverd voor het examen.
2. In het geval dat de EC besluit, conform lid 1, dat een kandidaat niet heeft voldaan aan de gestelde eisen kan de kandidaat in dat jaar geen examen doen.
3. Het dagelijks bestuur van de NKA organiseert voor het zomerkamp 2 kwartaaltrainingen waarop de examenkandidaten door minimaal 2 leden van de EC beoordeeld worden.



4. De kandidaten krijgen na de kwartaaltraining een beoordelingsformulier waarop de verbeterpunten van de kandidaten worden aangegeven.  
Aanwezigheid is verplicht voor examenkandidaten op de kwartaaltraining.
5. Indien er zwaarwegende redenen zijn waarom een examenkandidaat niet aanwezig kan zijn wordt dit tijdig aangegeven bij het EC en worden er extra afspraken gemaakt om de tussentijdse beoordeling te laten plaatsvinden.

## Artikel 6 – Zomerkamp

1. Het examen wordt gehouden op het door de NKA georganiseerde zomerkamp.
2. Kandidaten dienen het hele zomerkamp aanwezig te zijn en aan alle activiteiten en programma onderdelen deel te nemen.
3. Het presteren van kandidaten gedurende het gehele zomerkamp wordt beoordeeld door de EC en meegenomen in het resultaat.

## Artikel 7 – Examen

1. Het examen bestaat uit drie onderdelen:
  - a. Technisch examen;
  - b. Kumite examen;
  - c. Stamina test.
2. Het examen wordt afgenomen op een door de EC aangegeven geschikte locatie.
3. Bij het examen zijn aanwezig:
  - a. De examenkandidaten;
  - b. De examencommissie;
  - c. Bondsverzorger (alleen kumite en stamina delen);
  - d. Door de EC aangewezen sparringpartners (alleen kumite);
  - e. Door de EC aangewezen functionarissen (alleen kumite);

## Artikel 8 – Technisch examen

1. Tijdens het technisch examen worden de beschreven eisen uit de IFK Syllabus per onderdeel afgewerkt. Kandidaten kan gevraagd worden de technieken uit te voeren en/of mondeling vragen over de examenstof te beantwoorden.
2. Als een kandidaat de opdracht niet begrijpt dient hij/zij dat direct aan te geven zodat de opdracht herhaald wordt.
3. Na het voltooien van de examenstof voor een specifieke graad wordt de conditietest voor kandidaten welke examen doen voor de betreffende graad afgenomen.
4. Kandidaten worden beoordeeld op algeheel niveau, technische vaardigheden, kennis, inzet en discipline.



## Artikel 9 – kumite examen

1. Het doel van het kumite examen is de kandidaten laten bewijzen dat zij zich kunnen bewijzen op hun eigen niveau.
2. Alle partijen duren 2 minuten.
3. Kandidaten mogen alleen verzorgd worden door de EC aangewezen verzorgers.
4. Het aantal partijen bedraagt (inclusief 5 partijen warming-up):
  - a. Voor 1<sup>e</sup> kyu: 15
  - b. Voor 1<sup>e</sup> dan examen: 20
  - c. Voor 2<sup>e</sup> dan examen: 25
  - d. Voor 3<sup>e</sup> dan examen: 30
5. Kandidaten van 45 jaar of ouder vechten minimaal 15 partijen (inclusief 5 partijen warming-up). Meer partijen (per 5) alleen als dat verantwoord wordt geacht door de EC en bondsverzorger.

## Artikel 10 – Stamina test

1. De stamina test bestaat uit een serie oefeningen om het doorzettingsvermogen van de kandidaten te testen.
2. De stamina test wordt samengesteld door de EC waarbij rekening wordt gehouden met de omstandigheden.

## Artikel 11 – Examenresultaat

1. De kandidaat slaagt voor het examen als alle onderdelen voldoende zijn afgelegd. Gekeken wordt naar:
  - a. Technische vaardigheden en kennis examenvereisten;
  - b. Vechttechnieken en vaardigheden;
  - c. Inzet, discipline, doorzettingsvermogen, vaardigheid en conditie;
  - d. Volwassenheid om de graad te dragen.
2. De kandidaat is een bespreekgeval indien er een of meerdere onvoldoende beoordelingen zijn.
3. Indien de EC het niet eens is over een kandidaat wordt er gestemd door de EC leden. Indien dit een gelijke stand op levert telt de stem van de voorzitter dubbel.
4. Indien er een negatief besluit wordt genomen door de EC is de kandidaat gezakt.
5. De kandidaat is gezakt als niet het volledige examen volbracht wordt of als het examen door de EC als onvoldoende wordt beoordeeld.
6. Indien een kandidaat zakt volgt een (gedeeltelijk) herexamen, zie artikel 12.
7. Aan de sportschoolhouder van de kandidaat wordt een beoordelingsformulier verstrekt.



## **Artikel 12 – Herexamens**

1. Een volledig herexamen vindt altijd plaats op een volgend NKA zomerkamp.
2. De EC kan besluiten als een kandidaat net niet geslaagd is een gedeeltelijk herexamen voor 1<sup>e</sup> kyu en hoger te organiseren in januari.
3. Het besluit tot het organiseren van een gedeeltelijk herexamen wordt genomen in samenspraak met het EC en DB.

## **Artikel 13 – Handicap en permanente blessures**

1. Kandidaten met een handicap of permanente blessures kunnen dispensatie krijgen bij het uitvoeren van bepaalde technieken of oefeningen tijdens het examen.
2. De handicap of permanente blessure dient beschreven te worden door een arts in een doktersverklaring.
3. De doktersverklaring wordt door de bondsarts en examencommissie bekeken en waar mogelijk/nodig wordt rekening gehouden met de handicap of permanente blessure.

## **Artikel 14 – Graden van verdienste**

1. Het bevorderen van personen tot 4<sup>e</sup> dan of hoger is een graad van verdienste. Hier wordt geen examen voor afgelegd.
2. Elk jaar (januari) inventariseert de EC of hier personen voor in aanmerking komen op basis van de IFK richtlijnen. Als blijkt dat er kandidaten zijn, doet de EC een voorstel aan het DB en wordt in overleg besloten of deze graden wel of niet worden toegekend.
3. Daarna volgt een aanvraag door de Country Representative bij de IFK welke een definitief besluit neemt over de promotie.
4. Voordrachten door sportscholen of karateka's worden niet in behandeling genomen.

## **Artikel 15 – Examen in het buitenland**

1. In principe vinden alle examens op het NKA zomerkamp plaats.
2. Er kan door de EC en Country Representative toestemming worden gegeven voor een examen in het buitenland. Hiervoor moeten zwaarwegende redenen door de kandidaat worden aangegeven. Toestemming wordt alleen verleend in bijzondere gevallen.
3. Er wordt geen toestemming gegeven voor een examen in het buitenland als er niet aan de Nederlandse ingangseisen wordt voldaan.
4. Alle examens in het buitenland dienen onder leiding te staan van een IFK instructeur van voldoende niveau. Dat niveau wordt ingeschat door de EC en de Country Representative.



5. De kandidaat dient de wens om in het buitenland examen te doen minimaal 12 maanden voor het examen gemotiveerd in te dienen. Indien de kandidaat dit niet op tijd aanlevert wordt er geen toestemming verleend.

## **Artikel 16 – Elders behaalde graden**

1. Als een nieuw lid reeds een dan-graad heeft behaald bij een andere organisatie kan deze worden overgenomen door de NKA na overleg tussen de EC en DB.
2. Uitgangspunt is dat graden van organisaties met een vergelijkbaar niveau een op een worden overgenomen indien er geen zwaarwegende bezwaren worden opgeworpen.
3. Het is NKA leden niet toegestaan examens af te leggen bij andere (Kyokushin) organisaties zonder toestemming van de EC en DB.

## **Artikel 17 – Scheidsrechters certificeringen**

- De eisen zijn als volgt: 1<sup>e</sup> Dan: Scheidsrechtercursus gevolgd en succesvol afgerond hebben
- 2<sup>e</sup> Dan: Gecertificeerd nationaal hoekscheidsrechter kata OF kumite
- 3<sup>e</sup> Dan: Gecertificeerd nationaal hoekscheidsrechter kata EN kumite  
Gecertificeerd nationaal hoofdscheidsrechter kata OF kumite

Zie het protocol van de NKA (hoofd)scheidsrechter(commis­sie) op de NKA site hoe je deze certificeringen kunt behalen.

## **Artikel 18 – Overige**

1. Indien dit examen reglement ergens niet in voorziet beslist de EC in overleg met het DB.
2. De EC kan bevoegd afwijken van de beschreven examen reglementen. Dit mag echter nooit ten nadele komen van de kandidaat.
3. Uitgangspunt is dat iedereen 1<sup>e</sup> dan moet kunnen halen. Voor sommige is het behalen van een hogere graad niet realistisch. Als de EC van mening is dat dit voor een kandidaat het geval is wordt dit gemotiveerd uitgelegd aan de kandidaat en zijn/haar sportschoolhouder.