



## Trainingsschema voor IFK wedstrijden seizoen 2021 - 2022

|           | <b>Datum</b> |          | <b>Dojo</b>        | <b>Adres</b>                      | <b>Trainingstijden</b> |
|-----------|--------------|----------|--------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Donderdag | 7            | Oktober  | Nintai             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag  | 9            | Oktober  | Ookami Open Tatami | Schoolstraat 42, Putte NB         | 14.00 - 15.30          |
| Maandag   | 25           | Oktober  | Bushido            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag  | 13           | November | Hokori Meiyo       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Zaterdag  | 20           | November | Kwartaaltraining   |                                   | 12.00 - 14.00          |
| Donderdag | 25           | November | Shinbokukai        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
| Maandag   | 29           | November | Bushido            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag  | 4            | December | Hokori Meiyo       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag | 9            | December | Shinbokukai        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
|           |              | December | Noritsu Cup        | * onder voorbehoud.               |                        |
| Maandag   | 13           | December | Bushido            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Donderdag | 16           | December | Nintai             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |



## Trainingsschema voor IFK wedstrijden seizoen 2021 - 2022

|                 | <b>Datum</b> |                              | <b>Dojo</b>                        | <b>Adres</b>                      | <b>Trainingstijden</b> |
|-----------------|--------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| Zaterdag        | 8            | Januari                      | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag       | 13           | Januari                      | Shinbokukai                        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
| <b>Zaterdag</b> | <b>15</b>    | <b>Januari</b>               | <b>Ookami Open Tatami</b>          | <b>Schoolstraat 42, Putte NB</b>  | <b>14.00 - 15.30</b>   |
| Maandag         | 17           | Januari                      | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag        | 22           | Januari                      | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag       | 27           | Januari                      | Nintai                             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |
| Maandag         | 31           | Januari                      | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Donderdag       | 10           | Februari                     | Nintai                             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |
| Maandag         | 14           | Februari                     | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| <b>Zaterdag</b> | <b>19</b>    | <b>Februari</b>              | <b>Prague Open</b>                 |                                   |                        |
| Donderdag       | 24           | Februari                     | Shinbokukai                        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
| Maandag         | 28           | Februari                     | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag        | 5            | Maart                        | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag       | 10           | Maart                        | Nintai                             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |
| Maandag         | 14           | Maart                        | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag        | 19           | Maart                        | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag       | 24           | Maart                        | Shinbokukai                        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
| <b>Zaterdag</b> | <b>26</b>    | <b>Maart</b>                 | <b>Ookami Open Tatami</b>          | <b>Schoolstraat 42, Putte NB</b>  | <b>14.00 - 15.30</b>   |
| Maandag         | 28           | Maart                        | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag        | 2            | April                        | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag       | 7            | April                        | Nintai                             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |
| Maandag         | 11           | April                        | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Donderdag       | 14           | April                        | Shinbokukai                        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
| Donderdag       | 21           | April                        | Nintai                             | Sint Anna Zusterstraat 2, Schedam | 19.00 - 20.30          |
| Maandag         | 25           | April                        | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 19.30 - 21.00          |
| <b>Zaterdag</b> | <b>30</b>    | <b>April</b>                 | <b>Belgian Knockdown Hoeilaart</b> |                                   |                        |
| Maandag         | 9            | Mei                          | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| Zaterdag        | 14           | Mei                          | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 10.00 - 11.30          |
| Donderdag       | 19           | Mei                          | Shinbokukai                        | Moeraszegge 69, Breda             | 19.30 - 21.00          |
| Maandag         | 23           | Mei                          | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| <b>Zaterdag</b> | <b>28</b>    | <b>Mei</b>                   | <b>Ookami Open Tatami</b>          | <b>Schoolstraat 42, Putte NB</b>  | <b>14.00 - 15.30</b>   |
| <b>4-5</b>      | <b>Juni</b>  | <b>IFK WK Valencia Spain</b> |                                    |                                   |                        |
| Maandag         | 13           | Juni                         | Hokori Meiyo                       | Kruiswater 197, Zoetermeer        | 19.30 - 21.00          |
| Maandag         | 20           | Juni                         | Bushido                            | IJshof 1, Zevenbergen             | 19.00 - 20.30          |
| <b>1-3</b>      | <b>Juli</b>  | <b>NKA Zomerkamp</b>         |                                    |                                   |                        |